

Etcìù! Ecco il rimedio contro il naso chiuso!





E' cominciata la stagione del naso chiuso

Dopo un caldo autunno adesso è arrivato il freddo, con lui i primi **raffreddori, naso chiuso (che cola), mal di gola, tosse, stanchezza o attacchi di starnuti improvvisi.**

Come possiamo fronteggiare tutto ciò?





Cause principali del naso chiuso

Il **raffreddore** è un'infezione virale delle vie aeree superiori, causata da un virus che colpisce principalmente naso, gola e trachea. Il sintomo più comune è il naso che cola o chiuso con starnuti, anche se altri segni e sintomi includono infiammazione della gola, tosse e raucedine.

La **sinusite** insorge quando le cavità delle ossa del cranio e del viso situate intorno al naso e agli occhi (seni paranasali) si infiammano e tendono ad allargarsi, ostacolando il normale drenaggio del muco da queste cavità, di solito questa situazione è causata da un precedente raffreddore.

La **rinite** è un'infiammazione della mucosa nasale, di solito è associata ad allergie e/o infezioni virali, ma a differenza del comune raffreddore, non comporta febbre e mal di gola.

La rinite si presenta in due forme: allergica e non allergica. Se il corpo di una persona produce anticorpi contro un allergene come il polline, il pelo del gatto o gli acari della polvere, il suo sistema immunitario reagisce quando queste sostanze entrano in contatto con lui attraverso la pelle (ad esempio i vestiti) o l'aria inalata attraverso le narici.





Prevenire il naso chiuso

Per prevenire il naso chiuso, si possono seguire i seguenti accorgimenti: evitare gli sbalzi di temperatura, seguire una dieta ricca di antiossidanti (vitamina C e vitamina E) ed evitare il contatto con l'allergene.





Rimedi per il naso chiuso

Il naso chiuso può essere un fastidio che rende difficile dormire e svolgere le attività quotidiane. Fortunatamente, ci sono modi per alleviare questo problema comune.

Utilizzare spray nasali decongestionanti privi di sostanze chimiche, come quelli a base di acido ialuronico di origine vegetale, timo serpillo, semi di pompelmo, drosera, echinacea angustifolia, acqua marina, migliorerà notevolmente la congestione nasale.





Parere del professionista della salute

Prima di fare qualsiasi passo consigliamo di chiedere il **parere del medico di famiglia, lo specialista o il farmacista e l'erborista** che vi segue, per appurare quale genere di patologia vi abbia colpito.





CE 1370
Dispositivo medico

A base di estratti vegetali di
**Echinacea, Drosera,
Pompelmo, Timo serpillio
e Acqua di mare**

FittoIALO Spray Nasale con Acido Ialuronico

Protegge e idrata le mucose nasali,
ed esercita un'azione decongestionante.

FittoIALO Spray Nasale coadiuvante in caso di raffreddore e sinusite

Scopri ora FittoIALO Spray

Tali informazioni non vogliono sostituire il parere del medico curante. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso. Il Ministero della Salute autorizza esclusivamente il contenuto pubblicitario. Eventuali commenti sono di esclusiva responsabilità dell'utente, l'azienda si dissocia dai commenti degli utenti.



Fitopreparatori
Italiani®

Fitopreparatori Italiani®

Fitopreparatori Italiani® è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali. Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



BioDue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®