

Al tuo organismo serve energia mentale e fisica?



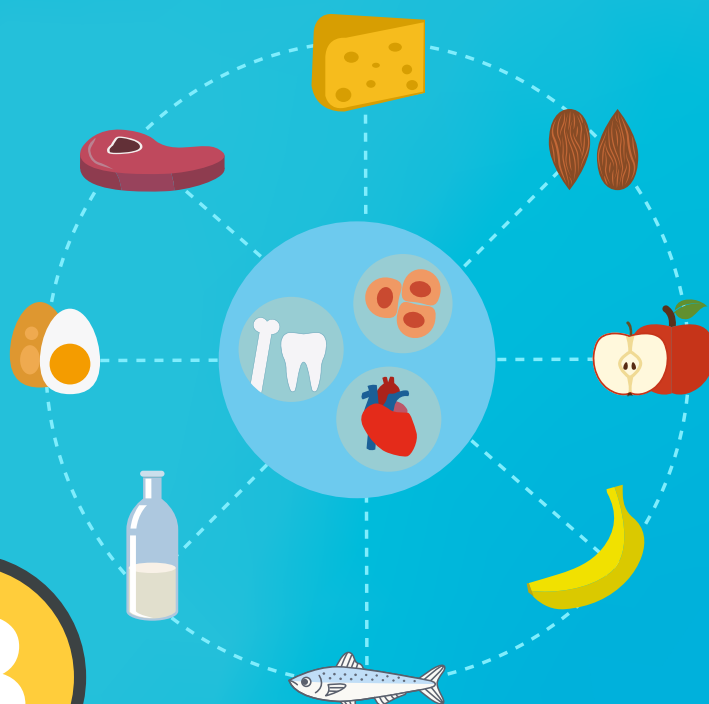


Vitamine del gruppo B: indispensabili per sentirsi bene.

Le vitamine del **gruppo B** sono **importantissime per la salute dell'organismo di tutti**, dai bambini fino agli adulti. Svolgono infatti funzioni essenziali, aiutano a ricavare energia dagli alimenti, a produrre globuli rossi e a supportare il sistema nervoso.

Il nostro corpo **non le sintetizza** da solo. Tra l'altro con il crescere dell'età, diminuisce la capacità di assorbirle dagli alimenti.

Ma quali sono quelli in cui sono presenti le vitamine del gruppo B? Tra i più ricchi ci sono: pesce, crostacei, carne, prodotti caseari.





A cosa può essere dovuta una carenza di vitamina B12?

Molteplici sono le cause che possono determinarla.

Te ne ricordiamo tre tra le più frequenti:

- diete povere di alimenti di origine animale
- l'assunzione di farmaci come ad esempio gli antiacidi
- l'età: dopo i 50 anni tendiamo ad assorbirla di meno dalle sostanze nutritive.

Per tutti questi motivi è **importante integrarla** con un prodotto specifico.





Come puoi combattere questa carenza?

Quando **ti senti stanco** mentalmente e fisicamente e ti manca l'energia per fare quello che più ti piace, è il **momento di assumere B12 PLUS**.

B12 PLUS è l'integratore alimentare

naturale che supporta il tuo organismo, contribuendo al normale funzionamento del metabolismo, del sistema immunitario e di quello cognitivo.



ENERGIA

i **500 µg di vitamina B12** nella forma della **metilcobalamina** forniscono energia al tuo corpo.



DIFESA

lo **Zinco** rafforza il sistema immunitario e la funzione cognitiva.



LUCIDITÀ

la **Fosfoferina** migliora la memoria e la lucidità mentale.

[Scopri il prodotto](#)



Fitopreparatori
Italiani®

Fitopreparatori Italiani®

Fitopreparatori Italiani® è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali.

Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



Biodue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®