

# I consigli per la tua prostata

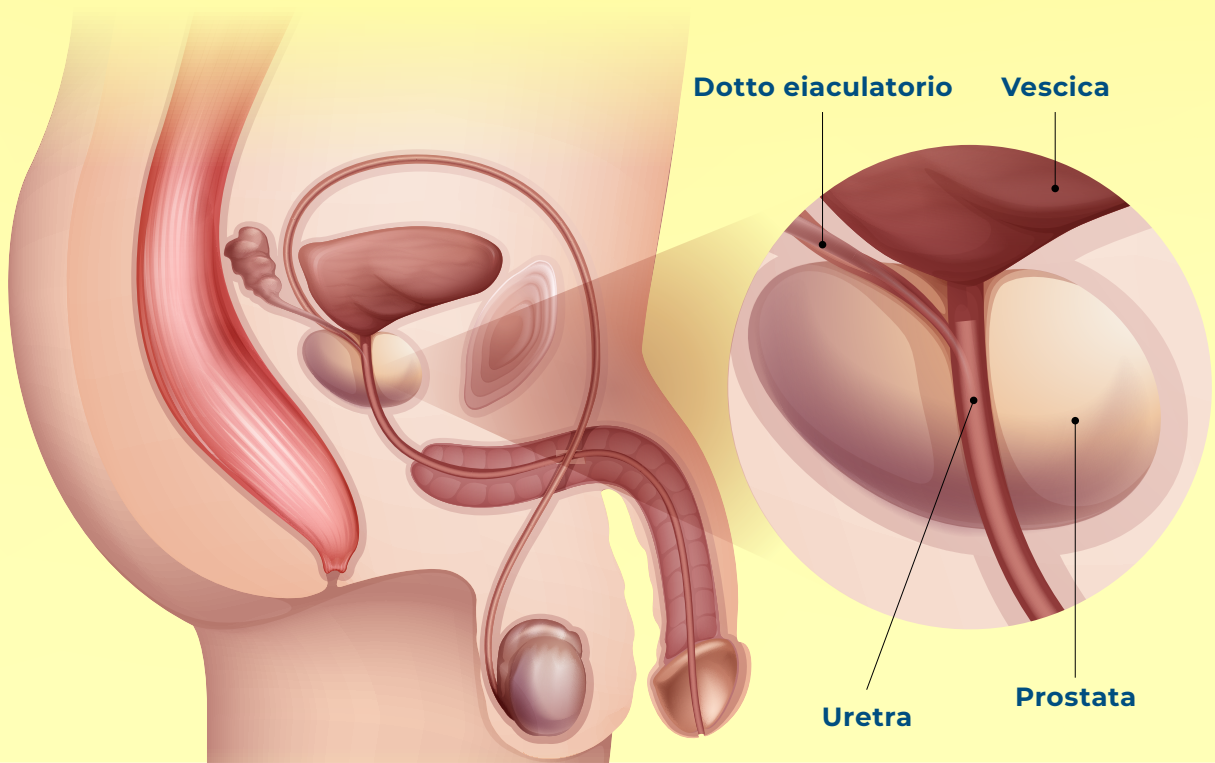




# Cos'è la prostata?

La prostata è un piccolo organo di forma rotondeggiante, che fa parte dell'apparato genitale maschile.

A causa della sua posizione anatomica e delle funzioni in cui è coinvolta, la prostata influenza la minzione.





# Problematiche della prostata

Attraverso il normale processo di invecchiamento e per causa di alcune variazioni ormonali, questa ghiandola tende ad aumentare il proprio volume, opprimendo di fatto l'uretra e ostacolando il corretto deflusso urinario.

Questa patologia è chiamata ipertrofia prostatica benigna ed è fonte di preoccupazione per gli uomini che hanno superato la soglia dei 50 anni di età.

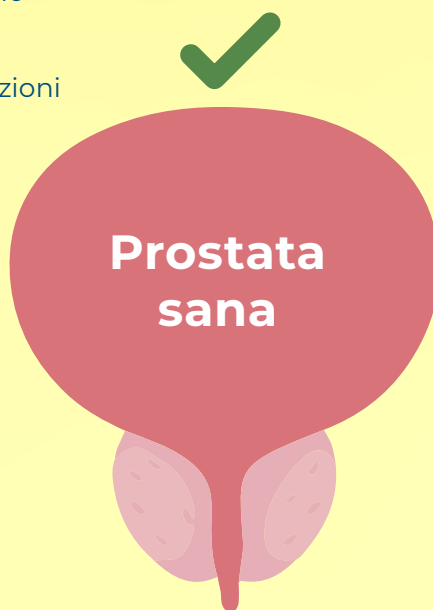




# L'ipertrofia prostatica benigna

I sintomi non necessariamente comportano delle problematiche immediate ma si presentano in maniera progressiva con l'invecchiamento e possono riguardare irritazioni e ostruzioni dell'apparato urinario come:

- Difficoltà ad urinare
- Minzione intermittente
- Diminuzione pressione getto urinario
- Minzione lenta e dolorosa
- Bisogno urgente di urinare
- Aumento della frequenza delle minzioni





# Mantenere la prostata in salute

Un'alimentazione corretta e uno stile di vita salutare saranno fondamentali per diminuire l'insorgenza dell'ipertrofia prostatica benigna, inoltre:

Effettuare almeno una volta all'anno una visita urologica di controllo;

Evitare alimenti irritanti per la prostata: birra e superalcolici, insaccati, spezie, pepe, peperoncino e caffè e preferire, invece, cibi ricchi di sostanze antiossidanti come la frutta e la verdura.





# Dalla natura un aiuto per la tua prostata

La 5-alfa-reduttasi, è l'enzima che trasforma il testosterone in diidrotestosterone (DHT), quest'ultimo è la forma attiva del testosterone che è il maggior responsabile dell'ingrossamento della prostata. Secondo alcuni studi scientifici

dimostrati, in caso di ipertrofia prostatica lieve o moderata, inibendo questo enzima tramite alcuni dei migliori elementi naturali la vostra prostata ne beneficerà, per questo li abbiamo concentrati in un unico prodotto fitoterapico.

## PROSTAPYGEUM utile per la funzionalità della prostata e delle vie urinarie

[Scopri il prodotto](#)

*Tali informazioni non vogliono sostituire il parere del medico curante. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.*



Fitopreparatori  
Italiani®

# Fitopreparatori Italiani®

**Fitopreparatori Italiani®** è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali.

Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



Biodue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®