

Il segreto della protezione intima è...





Mantenere la flora vaginale in perfetto equilibrio

La flora vaginale contiene molti microrganismi, che si trovano in uno stato di equilibrio dinamico, ed è influenzata da fattori come l'età, l'attività sessuale, la gravidanza, la contraccezione, le fasi del ciclo mestruale, eventuali patologie o trattamenti terapeutici e può capitare che si alteri.





Perché si altera la flora vaginale?

L'ecosistema vaginale è composto da vari batteri, buoni e meno buoni, a causa di alcuni fattori quest'ultimi prendono il sopravvento alterando l'equilibrio e creando così infezioni di vario tipo, questa condizione si chiama vaginite.





Quali sono le cause principali?

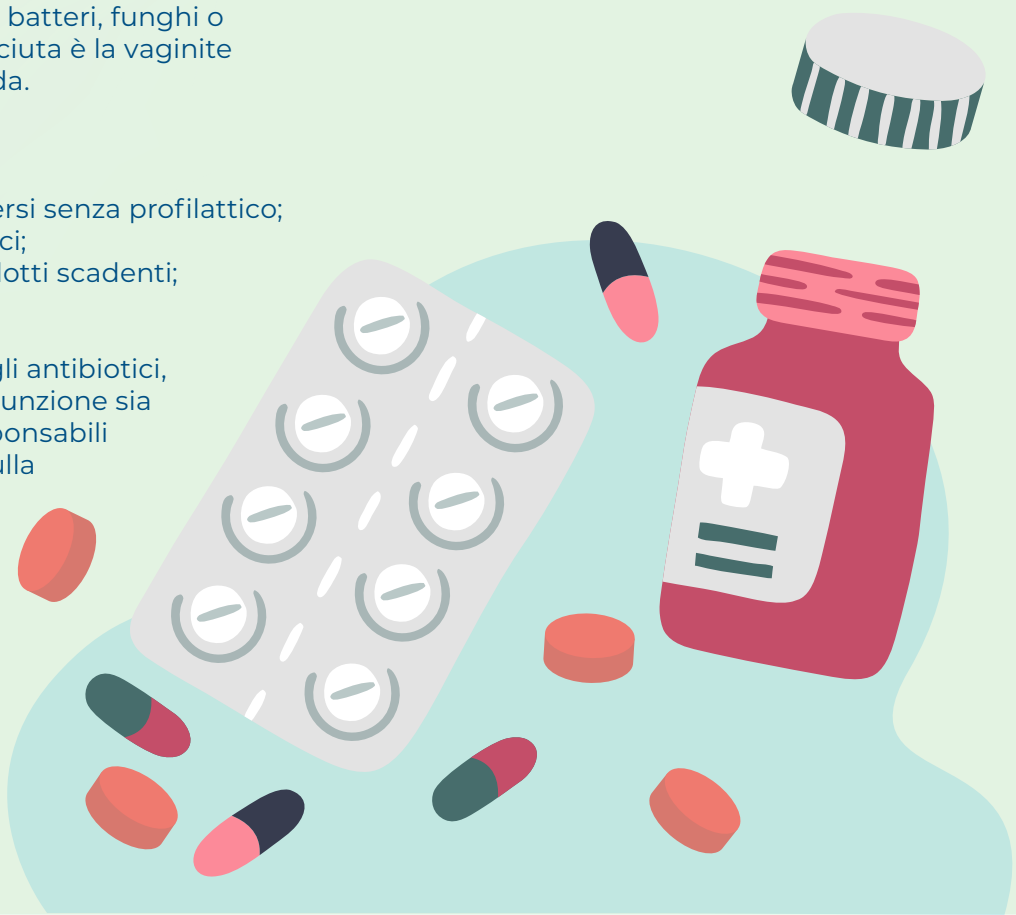
La vaginite può essere causata da batteri, funghi o alterazioni ormonali. La più conosciuta è la vaginite fungina spesso dovuta alla Candida.

Tra i fattori scatenanti troviamo:

- Rapporti sessuali con partner diversi senza profilattico;
- Utilizzo di indumenti intimi sintetici;
- Eccessiva detersione tramite prodotti scadenti;
- Elevato consumo di dolci.

Un altro fattore scatenante sono gli antibiotici, nonostante lo scopo della loro assunzione sia quello di combattere i batteri responsabili dell'infezione, impattano anche sulla diversità dei batteri «buoni».

Queste alterazioni possono indebolire le difese naturali facilitando la proliferazione di batteri «cattivi», presenti normalmente in bassissime concentrazioni.





Sintomi e trasmissione delle infezioni vaginali

Si può affermare che generalmente i sintomi più comuni sono:

- Prurito;
- Cattivo odore;
- Perdite di colore biancastro;
- Fastidio durante la minzione;
- Fastidio durante i rapporti sessuali.

Oltre ai rapporti sessuali non protetti con partner diversi e quindi a rischio di infezione, troviamo tra le varie cause di trasmissione l'utilizzo da parte di più persone di oggetti e prodotti a stretto contatto con le parti intime, come: asciugamani, lenzuola e biancheria.





Il controllo ginecologico

Qualora si presentassero dei sintomi simili a quelli indicati nelle pagine precedenti, occorre in primis fare una visita di controllo ginecologica per confermare il tipo di infezione in corso.





Il segreto per mantenere sano l'ecosistema vaginale è un'adeguata detersione

Fitointimo schiuma è un detergente di alta qualità, ricco di ingredienti attivi naturali, dermatologicamente testati su pelli sensibili e Nichel Tested, che aiuta a ripristinare e mantenere sano l'equilibrio della flora batterica vaginale.

Ritrova l'equilibrio e la serenità

Scopri ora Fitointimo schiuma

Tali informazioni non vogliono sostituire il parere del medico curante.



Fitopreparatori
Italiani®

Fitopreparatori Italiani®

Fitopreparatori Italiani® è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali.

Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



Biodue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®