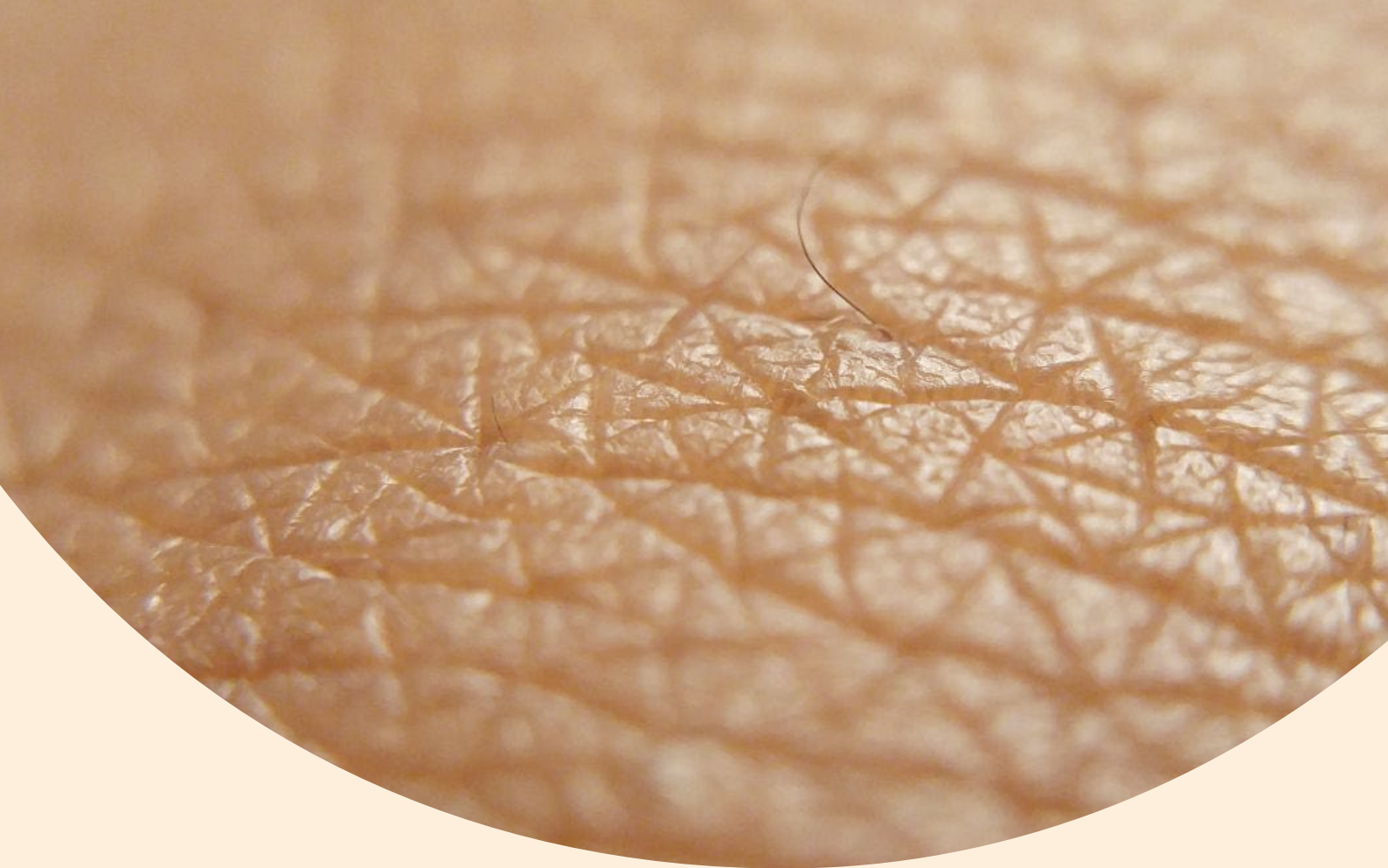


Microbiota e Microbioma cutaneo. Cosa sono?



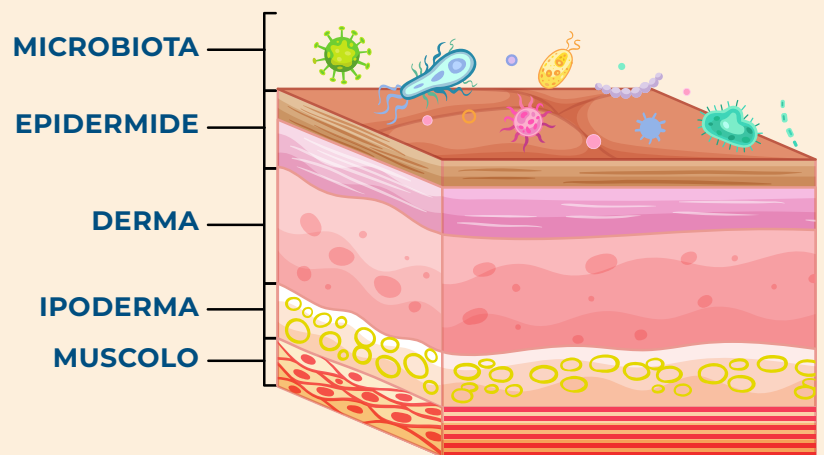


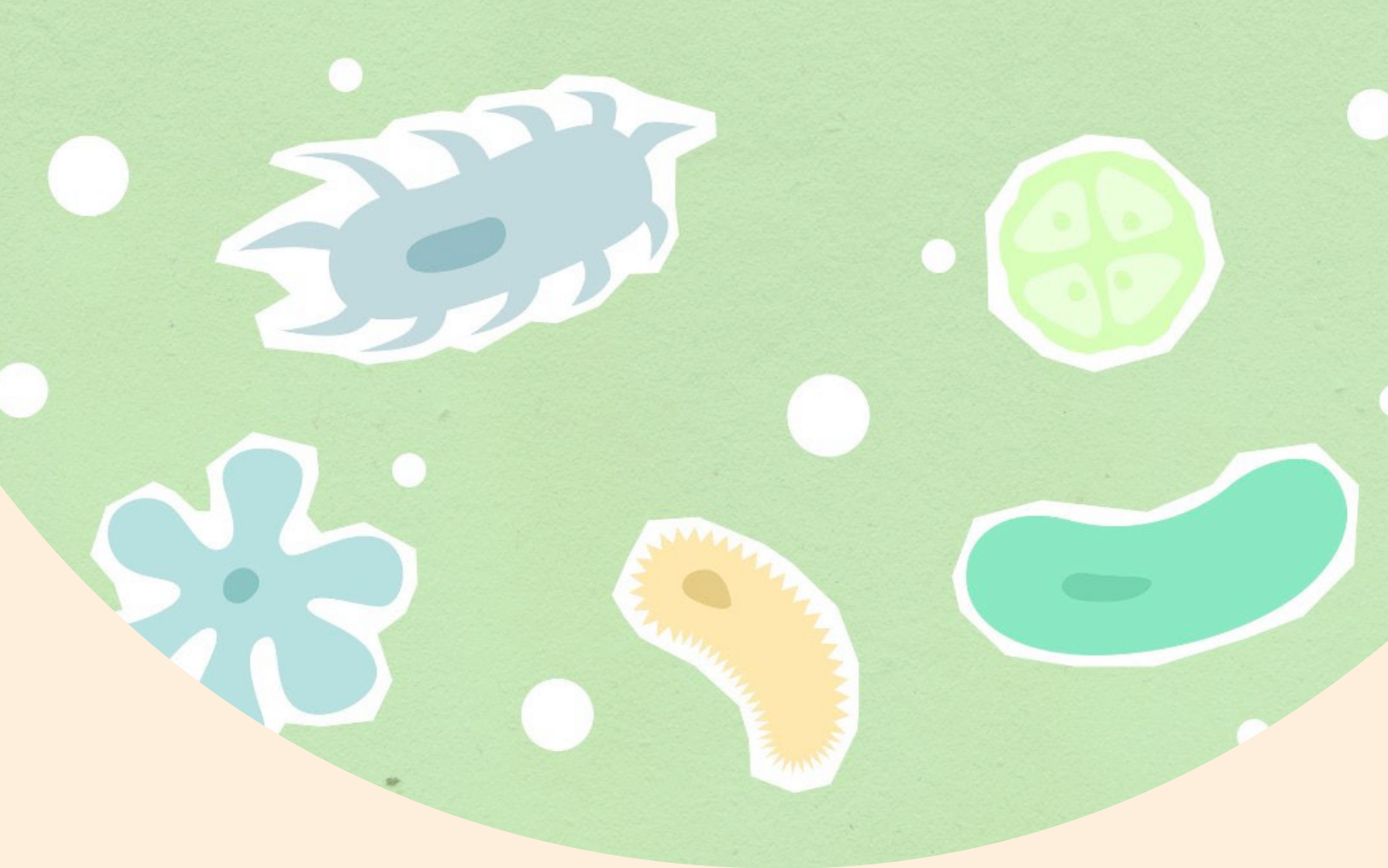
Cos'è il microbiota cutaneo?

Come sulla terra ci sono molteplici specie animali e diversi ecosistemi, anche sulla nostra pelle (ma non solo, anche nell'apparato gastroenterico, nelle vie aeree e in quelle urinarie) esistono molti **microrganismi** che vivono in **equilibrio** fra loro: questo ecosistema della pelle è chiamato microbiota o microbioma cutaneo. Questi due termini sono spesso usati come sinonimi, ma in realtà hanno un significato diverso.

Il **microbiota** indica l'insieme di microrganismi che colonizzano una determinata sede anatomica, mentre con il termine **microbioma** si intende la totalità del patrimonio genetico posseduto dal microbiota.

Un microbiota **diversificato** e in equilibrio è essenziale per la salute della pelle e per la corretta funzionalità della **barriera cutanea** e dei processi di riparazione.





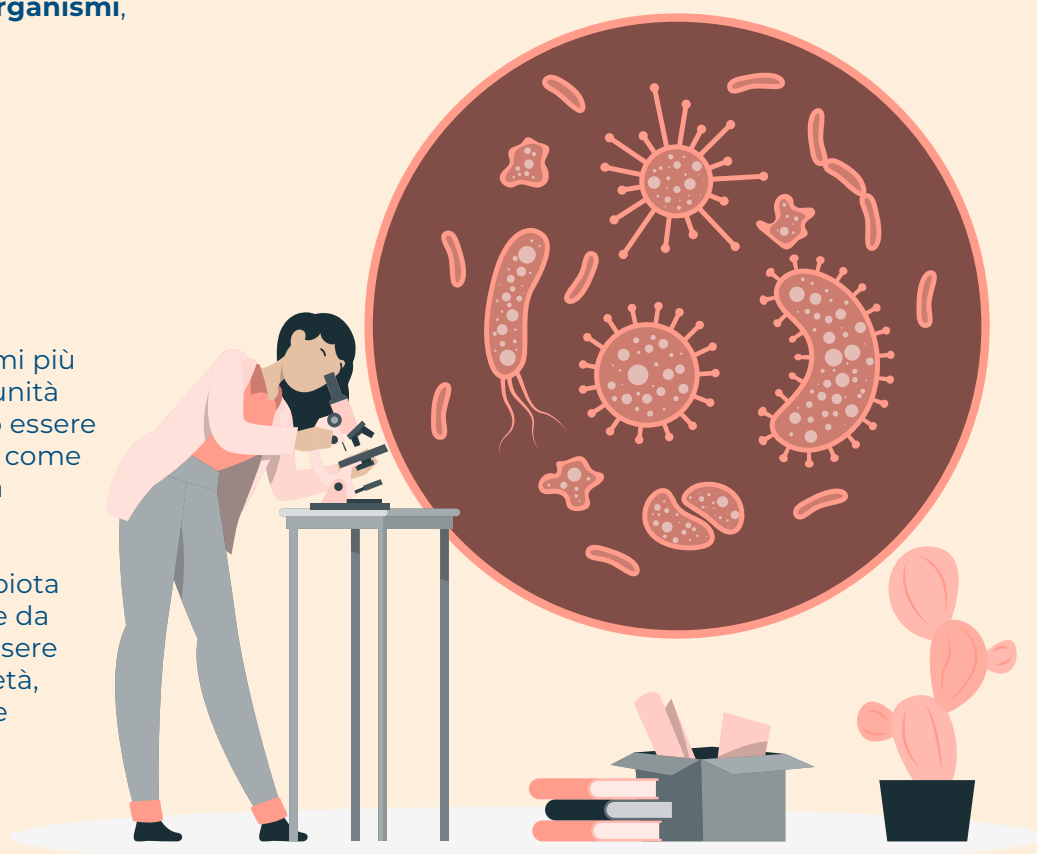
Com'è composto il microbiota cutaneo?

Il microbiota cutaneo è composto da una vasta gamma di **microrganismi**, tra cui:

- **Batteri**
- **Funghi**
- **Virus**
- **Acari**

I batteri sono i microrganismi più comuni presenti nella comunità microbica, i funghi possono essere presenti in piccole quantità come anche i virus ma in quantità molto limitate.

La composizione del microbiota cutaneo varia notevolmente da persona a persona e può essere influenzata da fattori quali età, genere, dieta, stato di salute e ambiente.



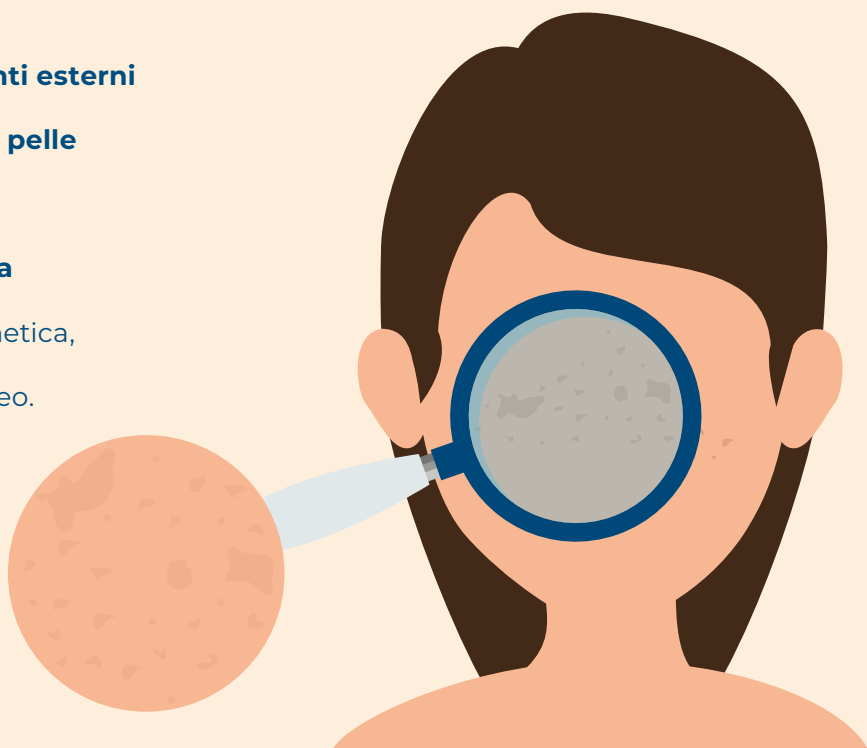


Come la varietà del microbiota cutaneo incide sulla salute della tua pelle?

Una varietà adeguata di microrganismi può aiutare a mantenere la barriera cutanea sana e ad apportare i seguenti benefici:

- **Proteggere la pelle contro gli agenti esterni**
- **Migliorare l'aspetto generale della pelle**
- **Ridurre le macchie cutanee**
- **Avere una pelle colorita e luminosa**

Fattori quali l'alimentazione, l'età, la genetica, l'ambiente e l'igiene possono alterare il corretto equilibrio del microbiota cutaneo.





Quali fattori influenzano la diversità del microbiota cutaneo?

Alcune cause che influenzano la diversità del microbiota cutaneo sono:

- **Alimentazione**
- **Età**
- **Genetica**
- **Ambiente**
- **Igiene**

Questi fattori possono alterare il corretto equilibrio del microbiota cutaneo. Ciò porta ad un **indebolimento della barriera cutanea** ed espone la pelle alla proliferazione dei batteri così detti “cattivi”, causando fastidi di vario tipo.





Un microbiota cutaneo squilibrato può causare problemi al nostro organismo?

Quando il numero di microrganismi “cattivi” aumenta rispetto a quelli benefici, si perde la condizione di equilibrio. Questo può causare problemi di vario genere alla pelle:

- **Irritazioni**
- **Infezioni**
- **Eczemi**
- **Acne**
- **Psoriasi**

Un microbiota cutaneo non equilibrato può compromettere la funzione della barriera cutanea; questo a sua volta può causare una maggiore perdita di acqua e una maggiore sensibilità all'ambiente esterno; inoltre può anche influire sulla salute generale, aumentando il rischio di infezioni.





Come prendersi cura della propria pelle mantenendo un microbiota cutaneo equilibrato?

Il primo passo per mantenere il giusto equilibrio del microbiota è quello di **prendersi cura della propria pelle**, sia dall'interno, attraverso una **dieta sana** ed equilibrata, che dall'esterno, utilizzando **prodotti specifici**.

La scelta dei prodotti per la **beauty routine** ha un ruolo importante per preservare le condizioni ottimali della pelle, proteggendo il microbiota e la barriera cutanea.

La bellezza è anche il risultato di un equilibrio armonico tra salute e aspetto esteriore.





Linea Beauty light adatta a tutti i tipi di pelle

Grazie ai suoi **estratti di origine vegetale** si adatta a vari tipi di pelle **preservando l'equilibrio** del microbiota cutaneo.

Non utilizza sls, sles, parabeni, fenossietanolo, cessori di formaldeide, bha, bht, Dermatologicamente testata su pelli sensibili, Nichel test, Oftalmologicamente testata* (*Latte detergente delicato)

Amati e risplendi di te

Scopri ora la linea Beauty light

Tali informazioni non vogliono sostituire il parere del medico curante.



Fitopreparatori
Italiani®

Fitopreparatori Italiani®

Fitopreparatori Italiani® è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali. Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



Biodue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®