

# Molto più di un multiminerale e multivitaminico





# Cosa sono le vitamine e come ci aiutano?

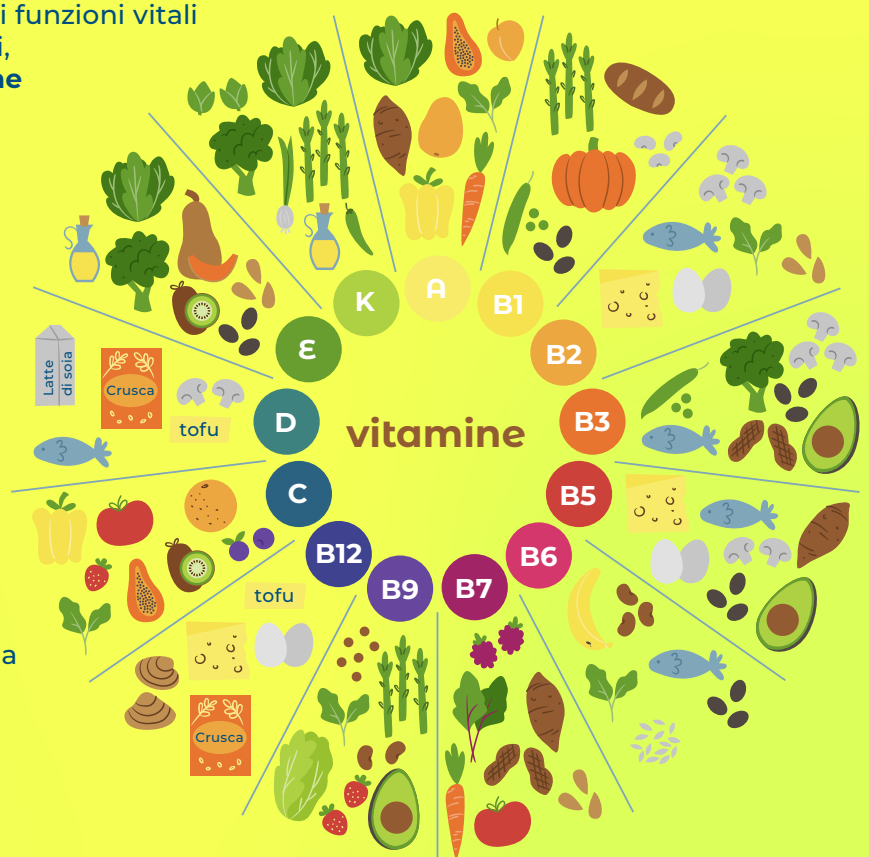
Il nostro organismo per svolgere molteplici funzioni vitali ha bisogno di carboidrati, proteine e grassi, ma anche di **micronutrienti come vitamine e minerali** che sono fondamentali per la sua salute.

Se la parola vitamina deriva dal latino e significa anima della vita, ci sarà un perché?

Le vitamine sono infatti molecole che hanno funzioni specifiche indispensabili. Il nostro organismo però non le produce.

Devi quindi **assumerle attraverso una corretta alimentazione, mangiando frutta, verdura, pesce e cereali.**

Sono in totale 13, **suddivisibili in due gruppi: vitamine liposolubili e vitamine idrosolubili.** Nel primo troviamo la vitamina A, D, E e K; le altre invece sono la C e le 8 del gruppo B.





# EMME di Minerali

**Possiamo suddividerli in due categorie:**  
**macroelementi e microelementi** o oligoelementi.

Come le vitamine, **sono indispensabili** per la nostra salute fisica e mentale.

Supportano infatti molti processi metabolici; il magnesio, per esempio, è indispensabile per la corretta attività di numerosi enzimi e per il normale funzionamento del sistema nervoso, mentre il potassio è utile per l'attività dei muscoli.





## Ma perché ne abbiamo bisogno?

Un'alimentazione varia e bilanciata resta la fonte principale di micro e macroelementi. Ma a partire dai **50 anni, la capacità di recuperare le carenze nutritive diventa molto più lenta e complessa.**

Tra l'altro, osservando diete vegetariane o vegane, vengono escluse intere classi di alimenti, con la totale assenza, ad esempio, della vitamina B12 essenziale nella sintesi dei globuli rossi.

Anche **stili di vita non corretti** o altri fattori quali lo **stress** possono causare carenze di questi importanti elementi.

Ecco allora che **supportare il nostro organismo con integratori alimentari specifici** per età e bisogni diventa indispensabile per stare bene fisicamente e mentalmente.





# Sai che la fitoterapia può aiutarti?

La fitoterapia è la disciplina che studia l'utilizzo delle piante medicinali e le loro preparazioni per scopi terapeutici, rappresenta una risposta efficace e al contempo naturale per tutti i bisogni. Inserita all'interno del settore della farmacognosia,

disciplina che studia le sostanze naturali, la fitoterapia è una scienza definita ufficialmente dall' Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), Agenzia Europea per i Medicinali (EMA) e Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA).





# Quando cerchi ancora più salute e benessere!

Due integratori alimentari dalla composizione speciale, sviluppati con l'innovativa **Tecnologia Vegetal Softgel** che rende tutti i **micronutrienti altamente disponibili e assimilabili, in modo assolutamente naturale**. Ecco perché, come testimoniano numerosi studi, rispondono ai bisogni del tuo organismo efficacemente.

## M MINERAL



M MINERAL è arricchito dalla vitamina C come PureWay C. 100% naturale, più biodisponibile rispetto ad altre forme di vitamina C.

[Scopri il prodotto](#)

## MULTIPROTECT SENIOR



MULTIPROTECT SENIOR è il primo integratore con SIRTUINPHORE™, complesso di micronutrienti ed estratto di tè verde ad azione antiossidante.

[Scopri il prodotto](#)



# I benefici di mangiare arcobaleno



## bianco

composti solforati  
vitamina C  
polifenoli  
flavonoidi  
magnesio  
potassio  
selenio

## giallo

flavonoidi  
carotenoidi  
vitamina C

## arancio

beta carotene  
alfa carotene  
potassio  
vitamina C

## rosso

licopene  
antocianine  
acido ellagico  
vitamina C  
quercetina

## blu-porpora

antocianine  
vitamina C  
betacarotene  
potassio  
magnesio  
folati

## verde

sulforano  
magnesio  
ferro  
luteina  
potassio  
vitamina K  
folati



Fitopreparatori  
Italiani®

# Fitopreparatori Italiani®

**Fitopreparatori Italiani®** è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali.

Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



Biodue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®