

Soffri di sindrome metabolica e non lo sai?



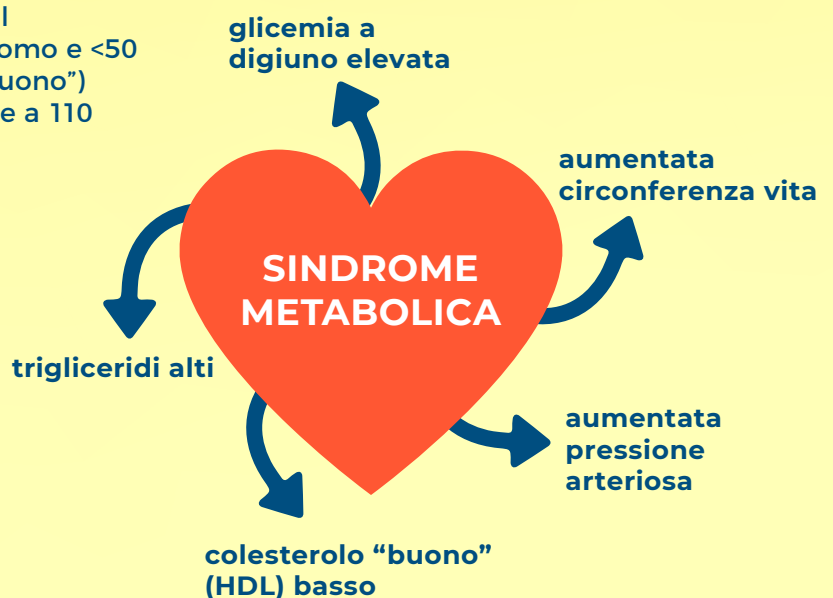


Quali cause provocano la sindrome metabolica?

I fattori di rischio che predispongono al suo sviluppo sono molteplici. Viene diagnosticata quando sono presenti almeno 3 di queste condizioni:

- Circonferenza addominale superiore a 102 centimetri per i maschi o a 88 centimetri per le femmine.
- Pressione arteriosa superiore a 130/85 mmHg
- Elevati valori di colesterolo LDL >100 mg/dl
- Trigliceridi alti cioè superiori a 150 mg/dl
- Bassi livelli di colesterolo Hdl < 40 nell'uomo e <50 nella donna (il colesterolo cosiddetto "buono")
- Glicemia a digiuno elevata cioè superiore a 110 mg/dl (100 mg/dl secondo l'ADA).

Più fattori sono presenti, maggiore è la probabilità di sviluppare questa sindrome.





Una sindrome “silenziosa”.

La sindrome metabolica è più insidiosa di altre perché molte delle persone che ne soffrono non hanno particolari sintomi, anzi affermano di sentirsi bene.

Succede quindi spesso, che sia scoperta, durante accertamenti diagnostici eseguiti per altri motivi.

Alcuni segni tipici ma non esclusivi sono:

- Aumento di peso
- Calo del desiderio sessuale
- Insulinoresistenza
- Iperfagia
- Iperglicemia
- Ipertensione
- Ipertrigliceridemia
- Iperuricemia.





Come prevenirla?

La regola fondamentale è sempre la stessa:
l'adozione di uno stile di vita sano.

E cioè:

- almeno 30 minuti di attività fisica quotidiana
- dieta equilibrata. Quella mediterranea riduce la tendenza al sovrappeso.
- moderato consumo di alcol
- astensione dal fumo.





Quali rimedi fitoterapici puoi utilizzare?

COLESTEROLO

TRIGLICERIDI

ZUCCHERI ALTI



COLESTARMONY PLUS 60 NUOVA FORMULA CON BERBERINA BIO SOL®!



Scopri il prodotto



OMEGA3 ACTIVE PLUS 120 PERLE CON FORMA PIÙ EFFICACE DEI TRADIZIONALI OMEGA3!



Scopri il prodotto



GLICEM ARMONY 30 COMPRESSE: UN POTENTE INTEGRATORE PER RIDURRE I LIVELLI DI ZUCCHERI E SUPPORTARE IL SISTEMA CARDIOVASCOLARE.



Scopri il prodotto

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tali informazioni non devono intendersi come sostitute della terapia e del parere del medico curante.



Fitopreparatori
Italiani®

Fitopreparatori Italiani®

Fitopreparatori Italiani® è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali.

Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



Biodue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®